

Lilian   
carreira & autoconhecimento



# DICAS DE OURO

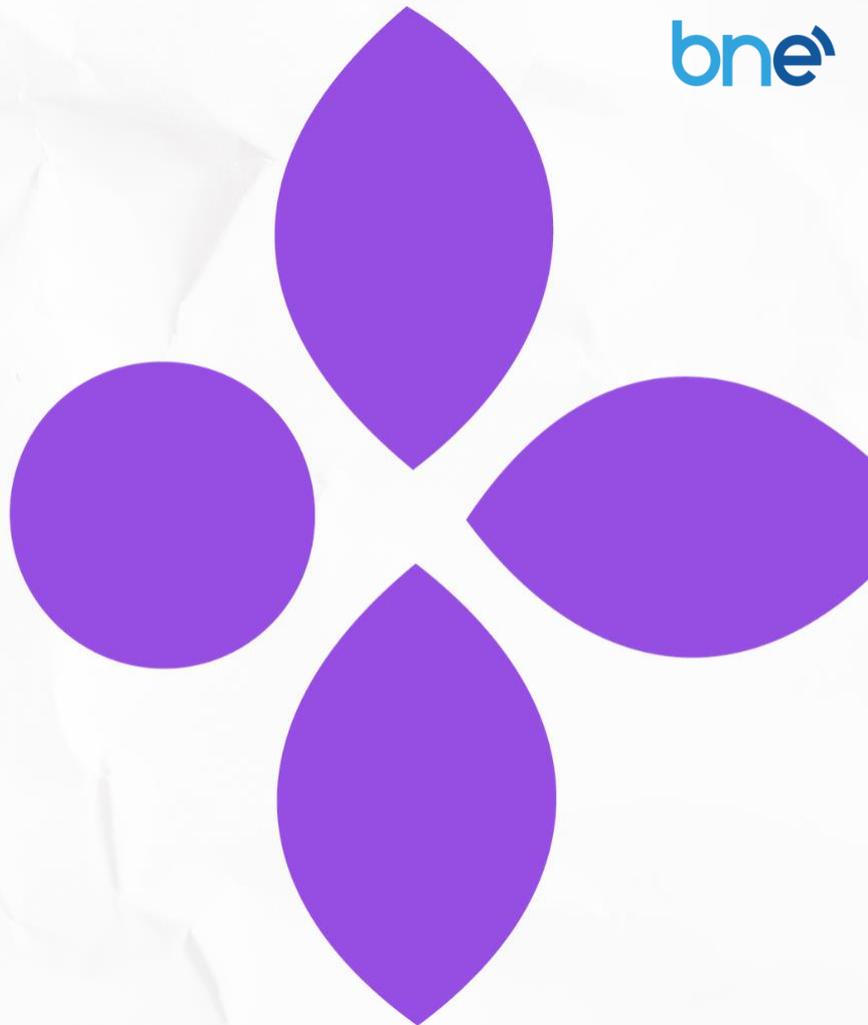
**1. Faça avaliações/testes**

**2. Feedback construtivo**

**3. Busque especialistas**

**4. Reflita e anote**

**5. Coloque em prática**



como definir **OBJETIVOS**  
e estruturar seu **PLANO DE**

# **CARREIRA**



Alice perguntou:

*“Gato Cheshire... pode me dizer qual o caminho que eu devo tomar?”*

*“Isso depende muito do lugar para onde você quer ir.” – disse o Gato.*

*“Eu não sei para onde ir.” – disse Alice.*

***“Se você não sabe para onde ir, qualquer caminho serve.”***

*[Alice no País das Maravilhas]*

## AUTORRESPONSABILIDADE

“É um estado de caráter ou um comportamento que nos permite assumir as consequências dos nossos atos.”

[Paulo Vieira]



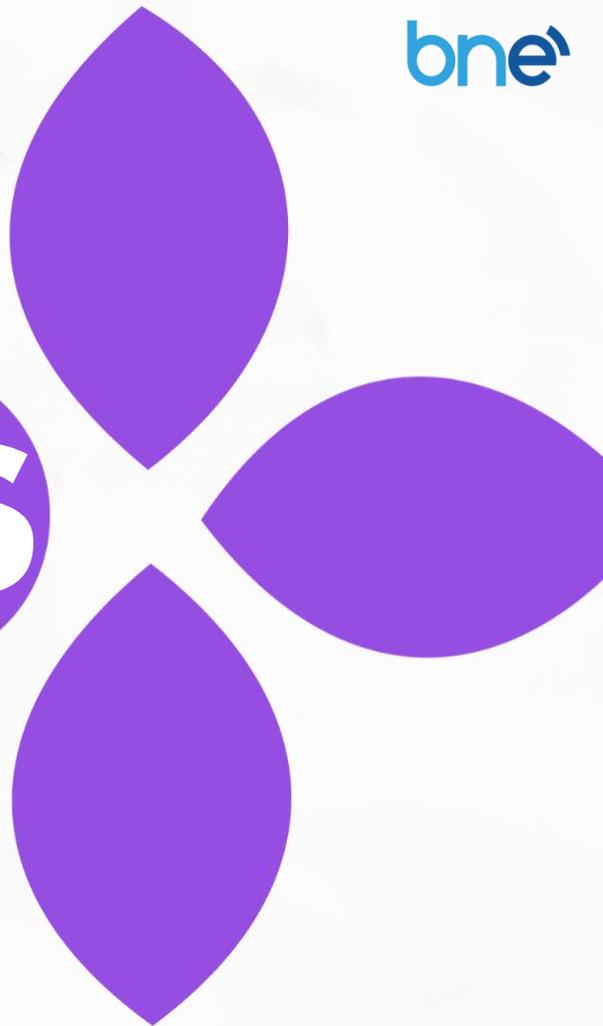
## Os 6 princípios da AUTORRESPONSABILIDADE



“Ninguém é tão ignorante que não tenha algo à ensinar. Ninguém é tão sábio que não tenha algo à aprender.”

[Blaise Pascal]

# OBJETIVOS



## OBJETIVOS

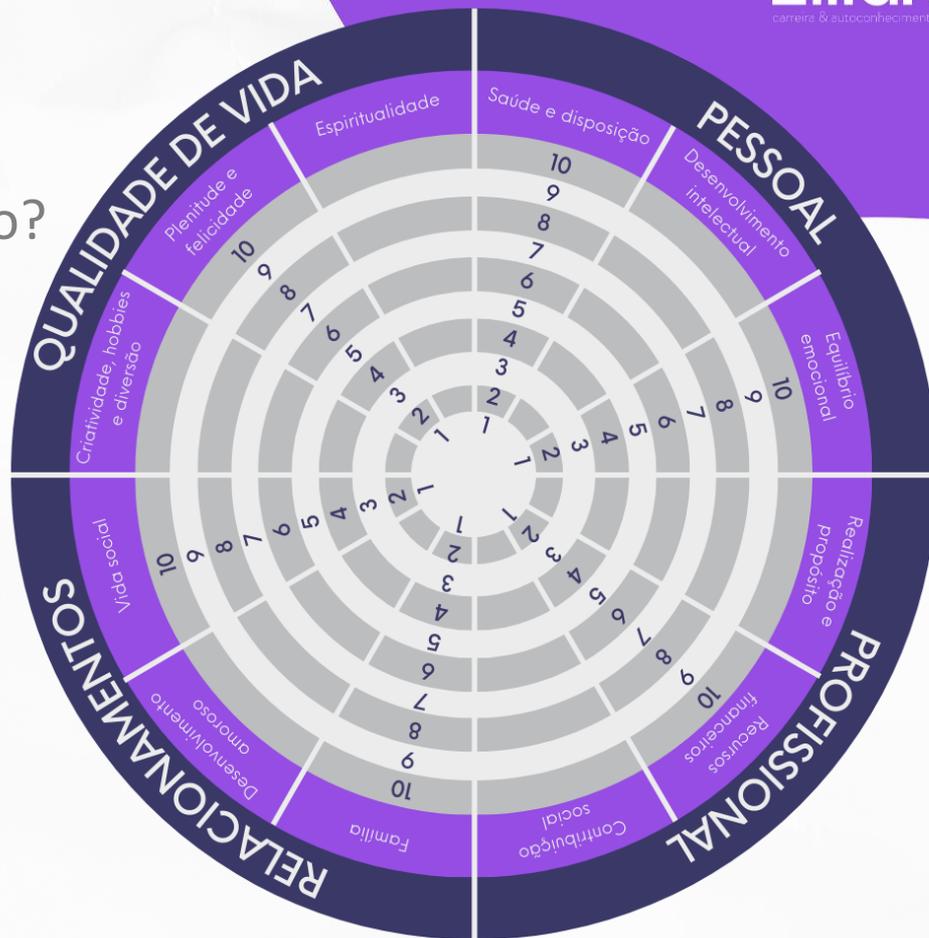
RODA DA  
VIDA



DESAFIOS

## RODA DA VIDA

- Qual o meu nível de satisfação?
- Download @lilianrodrigues



## DESAFIOS

- ✿ Projetos
- ✿ Desejos
- ✿ Ambições
- ✿ Sonhos
- ✿ Etc



## IDENTIFIQUE:



TALENTOS

Quais me ajudam a alcançar meus objetivos?

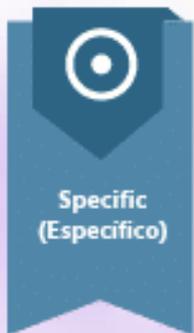


OPORTUNIDADES

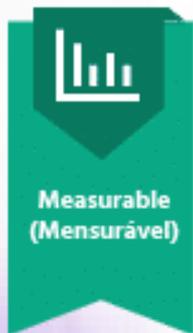
Quais que se eu desenvolver, me ajudarão a alcançar meus objetivos?

## ESTABELECEER METAS SMART

# S M A R T



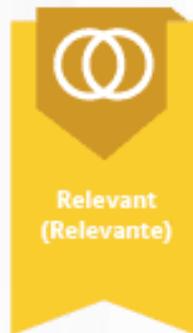
O que exatamente você quer?



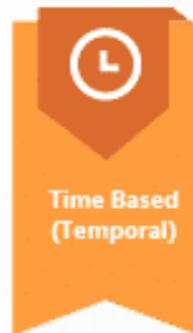
O que deixa claro que você alcançou seu objetivo?



Fazer isso é realista?  
Executável?  
Atingível?



Porque essa meta é importante?  
Aonde ela agrega valor?



Quando exatamente isso vai acontecer?

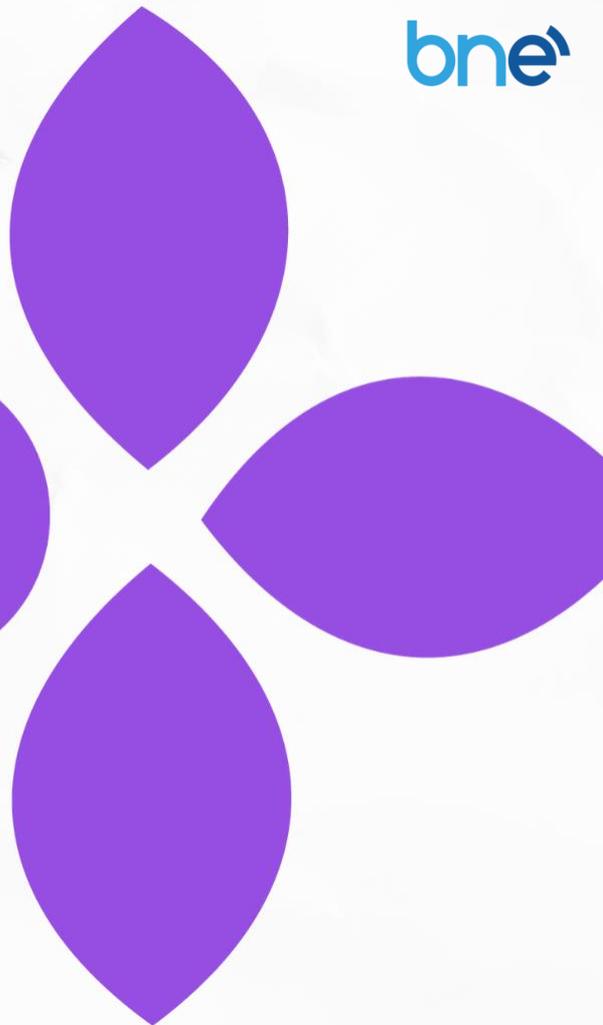
**1. Analisou a Rosa da Vida**

**2. Listou desafios**

**3. Identificou talentos e oportunidades**

**4. Estabelecer metas**

**5. Plano de ação**



## PLANO DE AÇÃO



**70%** On-the-job  
Experience

- Agindo ativamente na solução de problemas reais
- Projetos
- Job rotation
- Resolvendo casos simulados



**20%**  
Informal  
Learning

- Grupos de colaboração
- Networking
- Coaching
- Mentoring
- Feedback



**10%**  
Formal  
Learning

- Workshop
- Webinars
- eLearning

## PLANO DE AÇÃO 70|20|10

- ❖ O que eu quero? *Falar inglês.*
- ❖ Objetivo: *Alcançar fluência na língua inglesa até 01/06/22.*
- ❖ 10 – *frequentar aulas 2 vezes por semana.*
- ❖ 20 – *assistir filmes com legenda em inglês 1 vez por semana.*
- ❖ 70 – *participar de grupos de conversação 1 vez ao mês nos primeiros 6 meses e 2 vezes ao mês após esse período.*

## PLANO DE AÇÃO 70|20|10

**O que eu quero?** Falar inglês

**Meta:** Alcançar fluência na língua inglesa até 01/06/22

- 10** frequentar aulas 2 vezes por semana.
- 20** assistir filmes com legenda em inglês 1 vez por semana.
- 70** participar de grupos de conversação 1 vez ao mês nos primeiros 6 meses e 2 vezes ao mês após esse período.

**NÃO PARE ATÉ SE  
ORGULHAR!**



# Lilian



carreira & autoconhecimento



+55 41 98856-6260



@lilianrodrigues



contato@lilianrodrigues.net

