

Saúde Financeira

Como está a sua?

Michele Lima

Consultora e Educadora Financeira

Coach Integral Sistêmica

*Trabalho há dezesseis anos no mercado financeiro
prestando consultoria ao público investidor.*

*Sou apaixonada pelo desenvolvimento Humano e há
cinco anos trabalho como coach ajudando as
pessoas a se desenvolverem e conquistarem seus
objetivos em todos os pilares da vida*



Saúde Financeira

Como está a sua?

“Dinheiro é emocional”

Dinheiro é emocional”

Ter:

Realizações

Alegria

Gratidão

Vida Positiva

Falta:

Estresse

Insônia

Ansiedade

Depressão

*“Dinheiro não me controla,
Eu controlo meu dinheiro!”*

Diagnóstico completo:

Entradas

Saídas

Entradas

- Salário
- Renda Extra
- Pensão
- Pró labore

Saídas

- Despesas fixas
- Despesas eventuais
- Parcelas
- Dívidas

Dívidas:

Encare o Problema!

- *Listar todas as dívidas*
- *Tente renegocia-las*
- *Pague primeiro as dívidas com juros mais altos*
- *Não contraia novas dívidas*
- *Pesquise antes de gastar*

Planejamento Financeiro

- Me pagar primeiro (MUDANÇA DE MENTALIDADE)
- Viver
- Tranquilidade Mental
- Despesas mensais

GANHO MENSAL	R\$ 1.100,00	
Me pagar primeiro	10%	R\$ 110,00
Pessoal	10%	R\$ 110,00
Dividas	10%	R\$ 110,00
Gastos Essenciais	70%	R\$ 770,00
	100%	R\$ 1.100,00

Planejamento Financeiro:

Maria ganha R\$15k mês e gasta R\$17K. Deve R\$100k e a dívida só aumenta. Ela diz que ganha pouco e que precisa ganhar mais.

Paula ganha R\$5K, investe R\$1k todo mês. Tem 0 dívidas e R\$50K investidos.

“Não é o quanto você ganha e sim o quanto gasta.”

Muito Obrigada!



[@michelelima.of](https://www.instagram.com/michelelima.of)